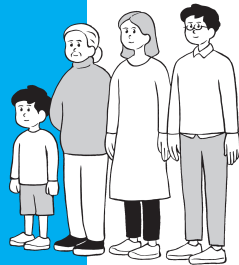


東京の大きな川のそばに お住まいの東さん一家の マイ・タイムライン



私(夫) 東京太郎：町内会で活動
妻 東京香
子ども 東京之助
母 東京子：持病がある。

※妹一家が数駅先の高台に住んでいる。

台風が近づいているとき!

名前 **東京太郎**

家族構成 **私、京香、京之助、母**



警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報	自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保

必要な情報	早期注意情報		大雨・洪水注意報		大雨・洪水警報	
	大雨に関する気象情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	大雨に関する気象情報	大雨に関する気象情報
風に関する気象情報	風に関する気象情報	強風注意報	強風注意報	暴風警報	暴風警報	暴風警報
高潮に関する情報	高潮に関する情報	高潮注意報	高潮注意報	高潮警報	高潮警報	高潮警報
河川の氾濫に関する情報	河川の氾濫に関する情報	氾濫注意情報	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫危険情報
土砂災害に関する情報	土砂災害に関する情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報

ハザードマップを確認したら、家が浸水することがわかった

母は早めに避難するので、「大雨・洪水注意報」などが発表された段階で、準備開始!

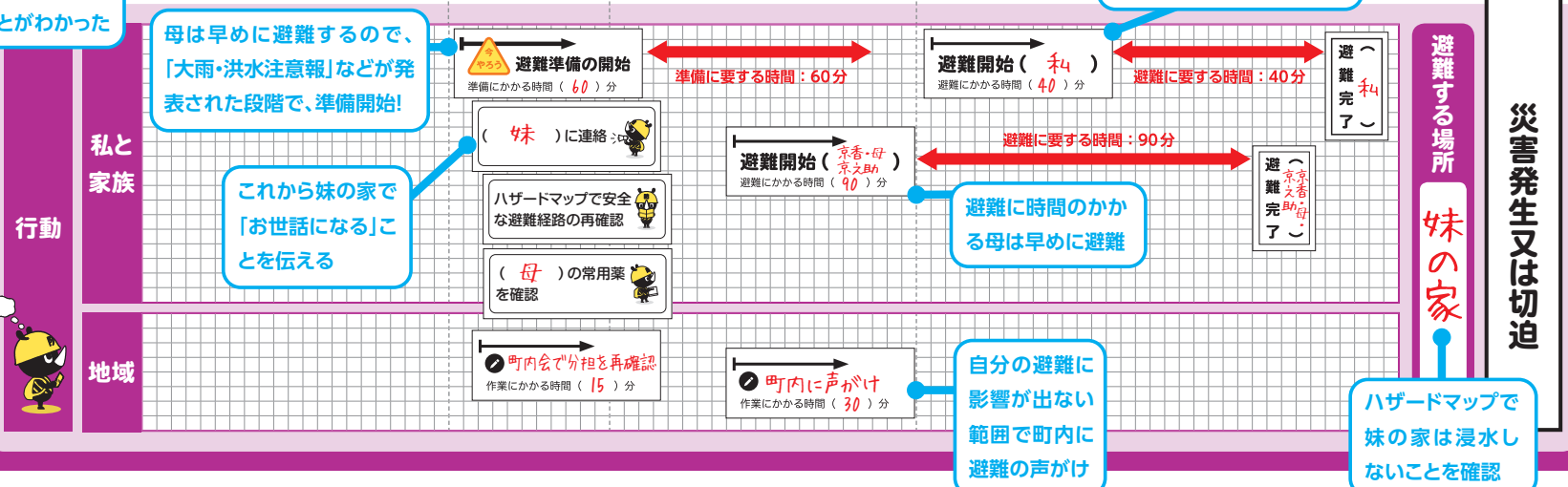
これから妹の家で「お世話になる」ことを伝える

自分は町内に避難の呼びかけを行ってから避難開始

避難に時間のかかる母は早めに避難

自分の避難に影響が出ない範囲で町内に避難の声かけ

ハザードマップで妹の家は浸水しないことを確認



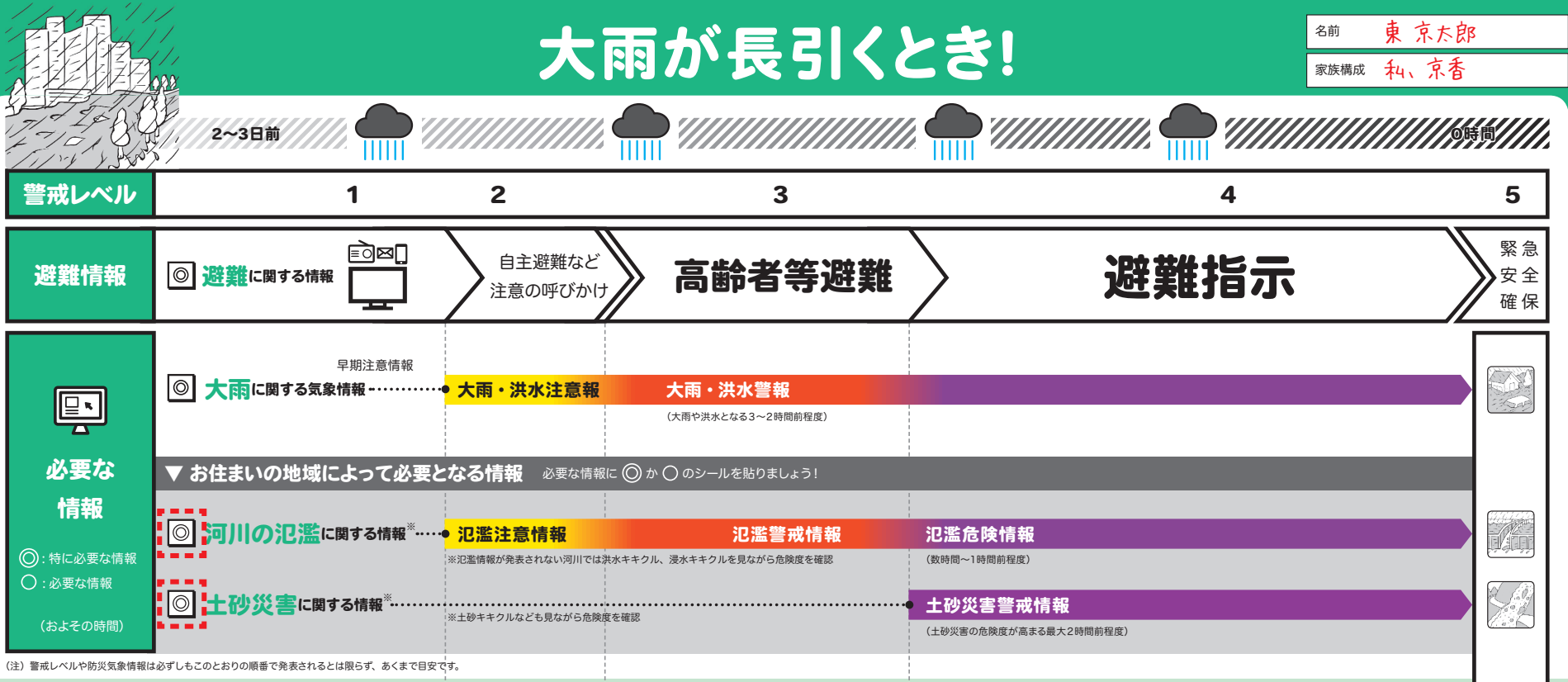
災害発生又は切迫
妹の家

自宅に浸水のおそれがあり、土砂災害警戒区域の近くにお住まいの東さん一家のマイ・タイムライン

私(夫) 東京太郎
妻 東京香

名前 東京太郎
家族構成 私、京香

大雨が長引くとき!



小さな川が近くにあるところにお住まいの東さん一家の
マイ・タイムライン（浸水深がそれほど深くない地域）

私(夫) 東京太郎 妻 東京香
子ども 東京之助

短時間の急激な豪雨が発生するとき!

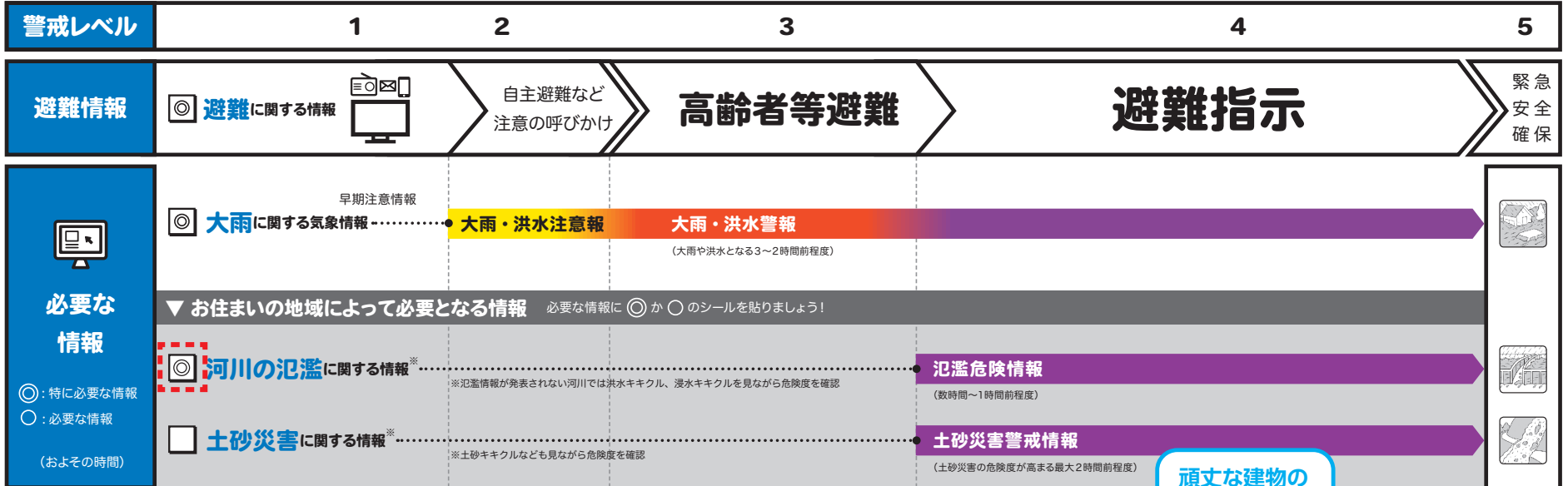
名前 東京太郎
家族構成 私、京香、京之助



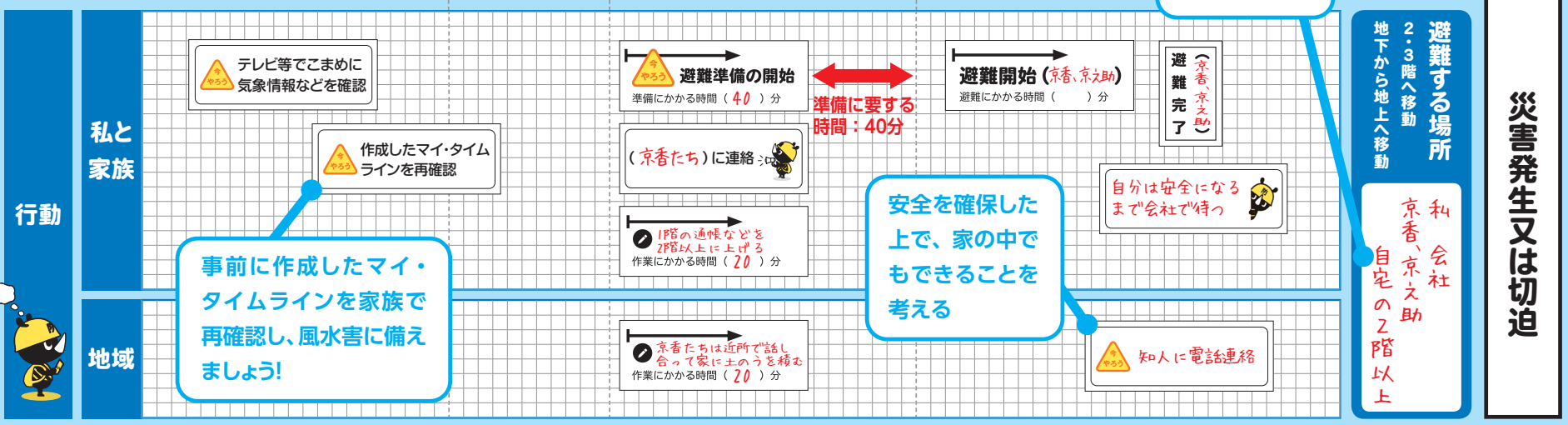
2~3時間前



0時間



(注) 警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。



我が家の防災行動計画 **マイ・タイムライン**

防災マップ・ハザードマップでチェック…自宅の危険性は？

洪水	土砂災害	高潮
<input type="checkbox"/> あり(洪水浸水想定区域) [川] 自宅で想定される浸水の深さは？ <input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input type="checkbox"/> 0.5~3m <input type="checkbox"/> 3~5m <input type="checkbox"/> 5m以上 <input type="checkbox"/> あり(建物の倒壊が想定される区域内) <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり (土砂災害(特別)警戒区域内) <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり(高潮浸水想定区域) 自宅で想定される浸水の深さは？ <input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input type="checkbox"/> 0.5~3m <input type="checkbox"/> 3~5m <input type="checkbox"/> 5m以上 <input type="checkbox"/> あり(建物に高波がかかる) <input type="checkbox"/> なし

避難行動のチェック…避難する場所は？

避難先候補 1	[移動時間] _____ 分
避難先候補 2	[移動時間] _____ 分

家庭の状況のチェック…避難するタイミングは？

避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)が いる → **高齢者等避難** の発令で避難!

いない → **避難指示** の発令で避難!

※その他の避難のタイミング(あれば記入) [_____]

ペットは? いる いない

警戒レベル	行政からの情報等	我が家の行動計画
大雨・台風の1~3日前 レベル 1	大雨や台風の予報 早期注意情報	<input type="checkbox"/> 最新の天気予報をチェック <input type="checkbox"/> 家族の今後の予定や居場所を確認 <input type="checkbox"/> 家の周りの風雨で飛ばされそうなものを固定 <input type="checkbox"/> 非常持出品(備蓄品など)を確認 <input type="checkbox"/> 親戚や知人に避難させてもらうことを連絡 <input type="checkbox"/> 必要な物の買い出し
注意報 レベル 2	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報	<input type="checkbox"/> 気象情報をチェック <input type="checkbox"/> 避難する場所、避難経路を再確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話・モバイルバッテリーを充電 <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える
警報・高齢者は避難 レベル 3	高齢者等避難 大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報	<input type="checkbox"/> 高齢者等避難 発令で避難場所に避難開始 <input type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難() <input type="checkbox"/> テレビやインターネット、携帯電話で避難所の開設状況や雨量・水位などを確認 <input type="checkbox"/> 家の戸締りをする <input type="checkbox"/> 非常持出品を玄関に置く
全員避難 レベル 4	避難指示 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報、高潮特別警報	<input type="checkbox"/> 避難指示 発令で避難場所に避難開始 <input type="checkbox"/> 携帯電話などで最新の状況を確認
災害発生 レベル 5	緊急安全確保 大雨特別警報	命の危険 直ちに安全確保! すでに災害が発生・切迫している状況! 自宅内や近くの建物などで、少しでも被害を受けるおそれの少ない場所に移動!

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは状況により変わります。計画より早めに避難行動を起こすことも大切です。

家族構成や生活環境が変われば、マイ・タイムラインを見直しましょう!