

由布市が

職場の健康づくりを サポートします！



従業員の健康づくりに取り組むことで期待できる効果

由布市では、働く人がいつまでも元気に働き続けるために、従業員の健康づくりへの取り組みを支援しています。事業所にとっても、従業員の健康づくりを積極的に取り組むことは、次のような効果が期待できます。

生産性の向上

働く意欲が高まり、一人ひとりの生産性がアップし、業務効果も向上します。

負担の軽減

従業員の病気が減ると、疾病手当の支払いも減少。長期的に健康保険料負担の抑制になります。

イメージアップ

健康な従業員が増えることは、事業所のブランド価格を高めます。求人の際にもプラスの材料に。

リスクマネジメント

職場の事故予防に繋がります。労災が起きることを抑制することが出来ます。

由布市がサポート出来ること

STEP 1

事業所の健康課題の抽出

市の担当者が事業所の健康課題について聞き取りを行います。健康課題に合わせた講師(専門職)と一緒に考えます。



STEP 2

講師の選定・日程調整

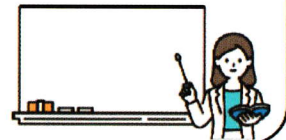
事業所の希望の内容・日時に合うように、市の担当者が講師との連絡調整を行います。



STEP 3

健康講座の実施

講師が事業所の従業員を対象に、勤務形態などに合わせた健康づくりのための講座等を行います。講師の謝金支払いは市が行います。



例えば・・・

- 健診の血液検査で引っかかる従業員が多い
- シフト勤務等で不規則な食事時間になるのが気になる



管理栄養士による講座の実施

- ・ 食事の食べ方、選び方の講座
- ・ コンビニ食を取り入れた健康的な食事の提案など

健康づくりに取り組む事業所を大募集！！

事業所で健康づくりに取り組みたいけど、何をしたらいいかわからない…。従業員の健康は気になるけど、具体的な課題がわからない…。

課題や気になりを一っしょに見つければサポートします！！
まずは、お電話やメールでご相談ください。



お問い合わせ

由布市役所健康増進課

Tel:097-582-1120(直通) email:kenko@city.yufu.lg.jp

