

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和6年 2月号

令和6年 2月22日発行



## チャレンジ通信 2月



### スポンジボールテニス教室のみなさん

毎週木曜日の19:30~21:00 B&Gの体育館で練習しています。バドミントンのコートを使い、ダブルスで行います。使用するスポンジボールはゆっくり跳ね上がるので、テニスの初心者でも取り組みやすい競技です。



**NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ**

☎879-5114

湯布院町川北1205



(0977)-84-2133



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの  
<新着情報>→2月22日発送の配布物等→(下の方にスクロール)チャレンジ通信2月号



# 教室紹介 キッズスポーツ教室

随時  
募集中



木曜日

15:00~16:00

B&G体育館

平均台やボール、なわとび、輪投げ、玉入れそのほかいろいろな道具を使って、遊びながら楽しく体を動かします。入会随時受付中！



# 教室紹介 えいごであそぼ！

小人数で楽しく英語に親しんでいます。(定員7名)  
英語のかるたを中心に、ゲームをしたり、みんなで歌ったり、  
楽しい雰囲気の中で英語に親しんでいます。

火曜日の放課後  
ラックホール  
3F 和室にて





# 教室紹介 ジュニ体操教室

小学1年生～6年生が対象。兄弟姉妹の場合は、年長さんも受け入れています。マット運動、跳び箱、鉄棒、その他の器具を使ってバランス感覚や柔軟性を高めたり、基礎的な運動能力の向上を目指します。

随時  
募集中



毎週水曜日  
17:30～19:00  
B&G体育館



この日は、長距離のスペシャリストが臨時コーチとして登場。体幹を意識してまっすぐ歩いたり、ラダーを使って走ったり、いつもと一味ちがう新鮮な内容でした。

# ジュニアテニス体験教室



3月16日(土) 10:00～12:00  
総合グランドテニスコート  
小学1～6年生 先着12名  
参加費 無料

テニスは選手同士の駆け引きもすごく、迫力があります！国際大会では、日本人選手が大活躍しているスポーツです！！(^^)！

お友達と一緒にテニスを始めてみませんか？  
体験参加は無料です！みなさんの参加を待って



2月下旬に学校を通じて、募集チラシを配布予定です。(写真は昨年の様子)

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！！！

# 3月 おとな教室 スケジュール

| 日                | 月            | 火                     | 水                     | 木                       | 金                              | 土             |
|------------------|--------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------------|---------------|
|                  |              |                       |                       |                         | 1<br>健康体操<br>卓球教室<br>エンジョイクラブ  | 2             |
| 3<br>テニススクール     | 4<br>バドミントン  | 5<br>シニアエクサ<br>ミニバレー  | 6<br>健康マージャン<br>卓球教室  | 7<br>生き生き健康<br>スポンジテニス  | 8<br>健康体操<br>卓球教室<br>エンジョイクラブ  | 9<br>シェイプアップ  |
| 10<br>テニススクール    | 11<br>バドミントン | 12<br>シニアエクサ<br>ミニバレー | 13<br>健康マージャン<br>卓球教室 | 14<br>生き生き健康<br>スポンジテニス | 15<br>健康体操<br>卓球教室<br>エンジョイクラブ | 16            |
| 17<br>テニススクール    | 18<br>バドミントン | 19<br>シニアエクサ<br>ミニバレー | 20<br>春分の日            | 21<br>生き生き健康<br>スポンジテニス | 22<br>健康体操<br>卓球教室<br>エンジョイクラブ | 23<br>シェイプアップ |
| 24 31<br>テニススクール | 25<br>バドミントン | 26<br>シニアエクサ<br>ミニバレー | 27<br>健康マージャン<br>卓球教室 | 28<br>生き生き健康<br>スポンジテニス | 29                             | 30            |

2024（令和6）年度  
各教室の申込について

3月中旬より申込用紙にて2024（令和6）年度分の各教室の申込を受け付けます。年間一括払いなら6000円のところを5500円、その他にも家族割引などお得な料金設定もあります。ぜひお早めにお申込みください。



# 3月 こども教室 スケジュール

| 日                      | 月            | 火             | 水            | 木             | 金                  | 土                           |
|------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------------|-----------------------------|
|                        |              |               |              |               | 1<br>エンジョイ<br>クラブ  | 2<br>野球<br>ジュニア卓球           |
| 3<br>野球<br>テニススクール     | 4<br>バドミントン  | 5<br>えいごであそぼ  | 6<br>ジュニア体操  | 7<br>キッズスポーツ  | 8<br>エンジョイ<br>クラブ  | 9<br>野球<br>ジュニア卓球           |
| 10<br>野球<br>テニススクール    | 11<br>バドミントン | 12<br>えいごであそぼ | 13<br>ジュニア体操 | 14<br>キッズスポーツ | 15<br>エンジョイ<br>クラブ | 16<br>野球<br>ジュニア卓球<br>テニス体験 |
| 17<br>野球<br>テニススクール    | 18<br>バドミントン | 19<br>えいごであそぼ | 20<br>春分の日   | 21<br>キッズスポーツ | 22<br>エンジョイ<br>クラブ | 23<br>野球<br>ジュニア卓球<br>卓球体験  |
| 24 31<br>野球<br>テニススクール | 25<br>バドミントン | 26<br>えいごであそぼ | 27<br>ジュニア体操 | 28            | 29                 | 30<br>野球<br>ジュニア卓球          |

**小学生無料体験  
イベント**

**テニス教室**

◇3月16日（土）  
◇総合グランドテニスコート  
◇定員12名

**卓球教室**

◇3月23日（土）  
◇B&G体育館  
◇定員20名

どちらも先着順です。  
2月末に学校を通じて  
チラシを配布  
します。



※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。