

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

令和6年4月号

令和6年4月25日発行

班回覧



チャレンジ通信 4月



毎週月曜日の19:30～21:30は、体育館でバドミントン教室をやって
います。上級者から初心者まで楽しくプレーしています。初めての人
には基礎からやさしく教えてくれますよ。珍プレーが出るたびに、大き
な笑い声が響いています。興味のある方はぜひのぞきに来てください。



 NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ 

☎879-5114

湯布院町川北1205

☎ (0977)-84-2133

みんなで、お花見&お弁当楽しみました。

4月2日シニアエクササイズ（火曜日）の皆さんが、お花見をしました。薄曇りでしたが、お花見にはもってこいの満開の桜の下でおいしいお弁当を広げ、話に花を咲かせました。

火曜日シニアエクササイズ教室のみなさん



木曜日 健康体操教室（すみれ会）のみなさん

4月4日は木曜日のすみれ会のみなさんのお花見の日。昨年につき、雨のため室内での食事会になりましたが、お弁当が食べきれないくらいの方からの差し入れがたくさんあって、たのしいランチとなりました。



ジュニア体操教室



とき：木曜日 17：30～19：00 B&G体育館にて

対象：小学生（兄弟姉妹がいる場合は年長児もOK）



器械運動を中心に、さまざまな運動に取り組んでいます。最初は難しくても何回もに繰り返して練習するうちにできるようになることも多いです。



4月現在の登録者は29名。常時、7～8名のスタッフが指導に当たっています。随時、入会可能です。興味のある方はまず見学においでください。

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！！！

5月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康マーじゃん 卓球	2 生き生き健康 スポンジテニス	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日 テニススクール	6 振替休日	7 シニアエクサ ミニバレー	8 健康マーじゃん 卓球	9 生き生き健康 スポンジテニス	10 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	11 シェイプアップ グラウンドゴルフ すこやか スポーツ祭
12 テニススクール	13 バドミントン	14 シニアエクサ ミニバレー	15 健康マーじゃん 卓球	16 生き生き健康 スポンジテニス	17 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	
19 テニススクール	20 バドミントン	21 シニアエクサ ミニバレー	22 健康マーじゃん 卓球	23 生き生き健康 スポンジテニス	24 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	25 シェイプアップ
26 テニススクール	27 バドミントン	28 シニアエクサ ミニバレー	29 健康マーじゃん 卓球	30 生き生き健康 スポンジテニス	31 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	

イベントのお知らせ

第14回チャレンジカップ
◆スローピッチ
ソフトボール大会

参加チーム募集中



5月19日(木)
～11日(土)
(参加チーム数により変更あり)
総合グランド

5月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ジュニア体操	2 キッズスポーツ	3 憲法記念日	4 みどりの日 ジュニア卓球
5 こどもの日 ジュニアテニス	6 振替休日	7 えいごで あそぼ	8 ジュニア体操	9	10 エンジョイクラブ	11 野球 ジュニア卓球
12 野球 ジュニアテニス	13 バドミントン	14 えいごで あそぼ	15 ジュニア体操	16 キッズスポーツ	17 エンジョイクラブ	18 野球 ジュニア卓球
19 野球 ジュニアテニス	20 バドミントン	21 えいごで あそぼ	22 ジュニア体操	23	24 エンジョイクラブ	25 野球 ジュニア卓球
26 野球 ジュニアテニス	27 バドミントン	28 えいごで あそぼ	29 ジュニア体操	30 キッズスポーツ	31	

たくさんのご
参加をお待ち
しています。



県民すこやかスポーツ祭

◆ゆふいんチャレンジカップ
グランドゴルフ大会
開催予定

5月11日(土)
湯布院スポーツセンター
参加費 一人300円



※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。