

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和6年9月号

令和6年9月26日発行



チャレンジ通信 9月



1時間半みっちり体を動かした後は、みなさんすっきりと気持ちよさそうです。

シニアエクササイズ体験会 9月6日13日の2日間。

シニア向けの筋力アップ体操をたくさんの方に知っていただくため体験会を開きました。ゆっくりでも同じ動きを10回重ねることで、じんわりと効いてくるのがわかります。小さな努力を続けて、いつまでも自分の足で歩きたいものですね。

NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ



☎879-5114 湯布院町川北1205 ☎・☎ (0977)-84-2133

チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの
<新着情報> → 9月26日発送の配布物等 → (下の方にスクロール) チャレンジ通信9月号

お知らせ

参加者募集

来たる10月26日(土)

第30回 ゆふいんスポーツ

レクリエーション大会開催

スポーツの秋がやってきました。スポーツで気持ちいい汗をながしてみませんか？

世界一短い徒競走選手権

時間 : 受付8:30 開始9:00
場所 : 湯布院スポーツセンター
内容 : 10m走
対象 : 小学生(男女)の部
中学生(男女)の部
雨天 : スポーツセンター体育館



ティラノサウルスレース

時間 : 受付9:00 開始9:30
場所 : 湯布院スポーツセンター
内容 : ティラノサウルスの着ぐるみを
着て走る短距離走
内容 : 成獣の部(中学生~大人)
幼獣の部(小学生以下)
対象 : どなたでも参加できますが、
ティラノサウルススーツは
各自ご準備ください。
雨天 : スポーツセンター体育館

モルック

時間 : 受付9:30 開始10:00
場所 : 湯布院スポーツセンター
内容 : モルック競技規則で行う
1チーム2~6名
対象 : どなたでも
雨天 : スポーツセンター体育館
備考 : 初めての方でもできる簡単
で楽しいゲームです。



赤ちゃんピック・ ちびっこかっこ

時間 : 受付10:30 開始11:00
場所 : 湯布院スポーツセンター
内容 : ハイハイレース
よちよちレース
障害物レース
かけっこ
対象 : 0歳~未就学児
雨天 : スポーツセンター体育館



◆スポーツセンターには、キッチンカーもきますよ。お楽しみに！



バドミントン

時間 : 受付9:00 開始9:30
場所 : 由布院小学校体育館
内容 : ダブルスの個人戦
A級 B級 C級
対象 : 小学4年生から一般(大人)



グラウンドゴルフ

時間 : 受付8:30 開始9:00
場所 : 湯布院町総合グラウンド
内容 : 個人戦
8ホール3ラウンド方式
対象 : どなたでも
雨天 : 少雨決行
午前7時に決定
申込責任者に連絡



サッカー

時間 : 受付8:30 開始9:00
場所 : 湯布院スポーツセンター
人工芝競技場
対象 : どなたでも
雨天 : 少雨決行
午前7時に決定



卓球

時間 : 受付9:00 開始9:30
場所 : 湯布院B&G海洋センター
内容 : ダブルスの個人戦
ジュニア 一般 初心者の部
対象 : どなたでも
備考 : シューズとラケットを用意してください。貸出用ラケットもあります。



ミックスダブルステニス

時間 : 受付8:30 開始9:00
場所 : 総合グランドテニスコート
内容 : ダブルスの個人戦
★ エンジョイの部
★ ガチンコの部
対象 : 夫婦・親子・仲間等
同性でも可
雨天 : 少雨決行 午前7時決定
備考 : エンジョイの部・ガチンコの部それぞれ4ペア以上で大会成立



◆参加料はひとり300円です。当日受付にてお支払ください。

◆B&G海洋センターから送迎バスも出ます。ご利用の方はチャレンジクラブまでご連絡ください。

申し込みは、チャレンジクラブまで ☎ 84-2133

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！！！

10月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
テニススクール		シニアエクサ ミニバレー	健康マー ジャン 卓球教室	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	
6	7	8	9	10	11	12
テニススクール	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー ボール大会	健康マー ジャン 卓球教室	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	
13	14	15	16	17	18	19
テニススクール	スポーツ の日	シニアエクサ ミニバレー	健康マー ジャン 卓球教室	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	
20	21	22	23	24	25	26 第30回
テニススクール	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー	健康マー ジャン 卓球教室	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	ゆふいんス ポーツレクリ エーション大 会
27	28	29	30	31		
テニススクール	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー	健康マー ジャン 卓球教室	生き生き健康 スポンジテニス		

シニア エクササイズ 体験会 第2弾

10月4日（金）

11日（金）

10:00~11:30

B&G体育館

表紙でお知らせした体験会を10月にも2回行います。初めての方はもちろん、9月に参加して下さった方もまたどうぞ！たくさんのご参加をお待ちしています。



10 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		えいごであそぼ	ジュニア体操	キッズスポーツ	エンジョイ クラブ	野球 ジュニア卓球
6 野球 テニススクール	7 バドミントン	8 えいごであそぼ	9 ジュニア体操	10 キッズスポーツ	11 エンジョイ クラブ	12 野球 ジュニア卓球
13 野球 テニススクール	14 スポーツ の日	15 えいごであそぼ	16 ジュニア体操	17	18 エンジョイ クラブ	19 野球 ジュニア卓球
20 野球 テニススクール	21 バドミントン	22 えいごであそぼ	23 ジュニア体操	24	25 エンジョイ クラブ	26 野球 スポレク大会
27 野球 テニススクール	28 バドミントン	29 えいごであそぼ	30 ジュニア体操	31 キッズスポーツ		

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。

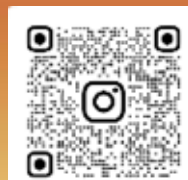
Instagram



日々ではないです(;v;)が時々更新中

チャレンジクラブの活動の様子やイベントのお知らせ等を発信しています

YUFUIN_CHALLENGE_CLUB



フォローしてね！