

(公印省略)

由布市老連第 70 号

令和 6 年 9 月 26 日

各 位

由布市老人クラブ連合会  
会長 佐藤 幸市

「老人クラブ活動」の推進についてご協力のお願い

秋涼の候、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。また平素から老人クラブ活動についてご協力を賜り、お礼を申し上げます。

さて、由布市では各地域で老人クラブ活動が行われていますが、全国的に老人クラブ・会員は減少傾向となっており、由布市においても現在 55 クラブ、会員数 1,413 人（令和 6 年 4 月 1 日）と減少の一途であります。

地域における老人クラブ活動は地域づくりの観点から、また、高齢者の健康寿命延伸の意味からも大変重要であると考えます。

各自治区において、老人クラブがない自治区においてはその設立に向けて特段のご支援を、既に老人クラブがある自治区におかれましては、その運営や活動にご支援とご協力をいただきますようお願いいたします。

自立した生活、生き甲斐のある生活の実現を目指し、仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組み、安全・安心で住みよい地域づくりを目指すためにも、ご理解の程お願い申し上げます。

お問い合わせ等については、下記の由布市老人クラブ連合会各支部事務局にお問い合わせをお願いします。

記

**由布市老人クラブ連合会事務局** 由布市庄内町庄内原 321-4

(由布市工芸館内) 電話 097-574-9927 FAX 097-594-0049

《お問合せ先》

**挾間支部** (由布市社協挾間事務所内) 電話 097-583-4344 FAX 097-583-1041**庄内支部** (由布市社協庄内事務所内) 電話 097-582-2756 FAX 097-582-2878**湯布院支部** (由布市社協湯布院事務所内) 電話 0977-84-3610 FAX 0977-85-4921

のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを

健康づくり

仲間づくり

あなたの入会、  
待っています!

いっしょに  
やらんかえ?

生きがいづくり

地域づくり

## 老人クラブの魅力

### 地域に新しい仲間ができる

- ・地域の同世代と仲間づくりができる
- ・他世代との交流ができて、多くの新しい関係が生まれる

### 健康の保持・増進になる

- ・閉じこもりの防止や健康の保持・増進につながる
- ・友愛活動や社会奉仕活動を通して、精神的に充実し、こころと身体が健康になる



### 知識や経験を活かし、新しい能力の発揮ができる

- ・これまでの生活や仕事、趣味などの知識や経験を活かす機会が増える
- ・新しい学習や能力を活かす機会が増え、自己実現につながる



### 社会活動への参加と地域貢献ができる

- ・地域環境の保全や美化・緑化など住みよい環境づくりができる
- ・ボランティア活動への参加を通じて地域福祉の担い手となる

### 心のやすらぎや充実感が得られる

- ・孤独感がなくなり、心のやすらぎが得られる
- ・仲間との交流で日常生活の情報交換や相談ができる
- ・活動の企画・実践により達成感や充実感を味わえる

# 老人クラブ活動って？

## 運営

概ね60歳以上の方の自主的組織です

- ・会則や内規… 自主的かつ民主的な運営をしています
- ・役員構成… 会長、副会長、会計、部会長など（一般的な例）



## 生活を豊かにする楽しい活動

### ◎趣味・文化・レクリエーション

- ・趣味、文化、芸能などのサークル活動
- ・旅行 など

### ◎健康づくり、スポーツ

- ・めじろん体操、週一体操、健康学習
- ・ウォーキング
- ・グラウンドゴルフ、ニュースポーツ など

### ◎学習活動、リーダー研修

- ・各種学習講座の開催、リーダーの研修 など



## 地域を豊かにする社会活動

### ◎作業・生産・環境美化・リサイクル

- ・農作物や花いっぱい運動
- ・公園や公共施設の環境整備
- ・手工芸品の製作やリサイクル など

### ◎友愛訪問、ボランティア、社会奉仕

- ・在宅福祉を支える友愛活動（訪問）
- ・ボランティア等の社会奉仕 など

### ◎伝承活動、世代交流

- ・地域の文化・伝統、郷土史や生活記録
- ・昔の遊びなどでの子どもとの交流 など



お問合せ先：あなたのお住まい地域の老人クラブ・連合会

単位老人クラブ名 会長（役員）名 連絡先

市町村老連名 電話番号

大分県老人クラブ連合会 大分市大津町2-1-41  
TEL 097-552-0502

