

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

令和6年12月号

令和6年12月12日発行



チャレンジ通信 12月



ゆのひら石畳ウォーキング 11月18日



NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ

☎879-5114 湯布院町川北1205 ☎・📠(0977)-84-2133



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るすることができます。トップページの
＜新着情報＞→12月12日発送の配布物等→（下の方に）チャレンジ12月号

ソフトペタンク大会

11月24日



14チーム50名の選手でにぎやかな大会となりました。下は2歳から上は95歳まで、老いも若きも気合を入れて”えいやっ”と投げました。



試合のないときは、おしゃべりしながらのんびり応援するよー！



御年95歳の加藤ハツネさんに記念品授与。ペタンク大会の常連さんで優勝したことも数知れず。お元気で次回も参加してくださいね。



優勝：チャレンジB



準優勝：チャレンジA



第3位：チャレンジD

今回はチャレンジクラブの生き生き健康教室とシニアエクササイズ教室の会員さんたちが7つのチームを作って参加。何と1~4位までを独占する大活躍でした。

湯平石畳ウォーキング

昨年の”裏道ウォーキング”に続いて、今年は湯平温泉の石畳と旅館街をめぐってみました。国東と九重の総合型地域スポーツクラブのみなさんとチャレンジクラブの会員さんたち総勢23名。晩秋の湯平温泉は、紅葉も見ごろで風情があり、好評でした。



温泉場の駐車場から元気にスタート！



こんな急な階段も



小さなお社を発見。弁財天さまでした。



途中、教法寺に寄らせていただき、一休み。和尚さんが湯平愛あふれるミニ法話をしてくださいました。



花合野川のせせらぎを聞きながら。



ゴールは、嬉し乃のうな丼～これがお目当てで参加した人もいたみたい!(^^)!ゆのひらんアイスも美味でした。

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

1月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
年末年始休み						
5 テニススクール	6 バドミントン	7 シニアエクサ ミニバレー	8 健康マー ジャン 卓球教室	9 生き生き健康 スポンジテニス	10 健康体操 エンジョイクラブ	11 シェイプアップ
12 テニススクール	13 成人の日 バドミントン	14 シニアエクサ ミニバレー	15 健康マー ジャン 卓球教室	16 生き生き健康 スポンジテニス	17 健康体操 エンジョイクラブ	18
19 テニススクール	20 バドミントン	21 シニアエクサ ミニバレー	22 健康マー ジャン 卓球	23 生き生き健康 スポンジテニス	24 健康体操 エンジョイクラブ	25 シェイプアップ
26 テニススクール	27 バドミントン	28 シニアエクサ ミニバレー	29 健康マー ジャン 卓球教室	30 生き生き健康 スポンジテニス	31 健康体操 エンジョイクラブ	



チャレンジクラブは
おかげをもちまして、
今年度15周年を迎え
ました。来年3月23
日（日）に**ゆふいん
チャレンジクラブ15
周年記念交流会**を盛
大に行う予定です。
日本文理大のチアリー
ディングがアトラク
ションに登場しますよ。
多くみなさんのご来
場お待ちしております。



1月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
年末年始休み						
5 野球 テニススクール	6 バドミントン	7 えいごであそぼ	8 ジュニア体操	9	10 エンジョイ クラブ	11 野球 ジュニア卓球
12 野球 テニススクール	13 成人の日 バドミントン	14 えいごであそぼ	15 ジュニア体操	16 キッズスポーツ	17 エンジョイ クラブ	18 野球 ジュニア卓球
19 野球 テニススクール	20 バドミントン	21 えいごであそぼ	22 ジュニア体操	23 キッズスポーツ	24 エンジョイ クラブ	25 野球 ジュニア卓球
26 野球 テニススクール	27 バドミントン	28 えいごであそぼ	29 ジュニア体操	30 キッズスポーツ	31 エンジョイ クラブ	

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。