

令和7年度

しょうわ



お茶の間サロン

笑和の会



地域で介護予防を目的に、皆さんで「笑って、和んで楽しく過ごしましょう」という気楽な会です。誰でも参加できます。是非ご参加ください。

※ 無料

※ 出欠届いりません

- 水分(お茶・水等)は、各自ご用意ください。
- 時間:10時から11時半までの予定です。
- 場所:東石松3公民館

※感染予防対策のため、参加時は、マスクの用意をお願いします。

※諸事情で日にち、内容が変更になることがあるかもしれません。

※毎回、お国言葉によるラジオ体操をします。

令和7年度予定

月	日	曜	内 容	備 考
4月	9日	水	脳トレ・卓球バレー	毎回盛り上がる卓球バレー
5月	7日	水	小物作り	弱い力でも開けられるキャップ外し作り
6月	4日	水	庭に咲く花でアレンジメント	地域に咲く花をセンスで活けましょう
7月	2日	水	我楽多市・コーヒータイム	断捨離で出たものを持ち寄りましょう
8月	6日	水	歌を歌いましょう	いろいろなジャンルの歌を歌います
9月	3日	水	脳トレ・卓球バレー	自分の中のほとばしる力を発見できます
10月	1日	水	石ころアート	ただの石に命が宿ります
11月	5日	水	そば打ち	蕎麦打ち名人によるそば打ち
12月	3日	水	忘年会	一年の締めで楽しいひとときを
1月	14日	水	脳トレ・卓球バレー	思いっきり腹から笑える機会です
2月	4日	水	祝カード・消しゴムはんこ作り	カードにハンコを押すとより映えます
3月	4日	水	茶話会・言葉遊び	言葉遊びをしつつ、口の体操をしましょう