

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

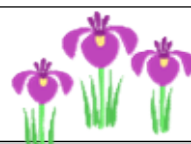
令和7年5月号

令和7年5月22日発行

班回覧



チャレンジ通僞月



裏道ウォーキング 開催 5月10日(土)

3回目となるウォーキング会を行いました。昨年は湯平石畳を歩き大変好評をいただきました。今年は、1昨年とほぼ同じ人通りの少ない湯布院の田園地帯を歩くコース。21名の参加者と7名のスタッフが、約5Kmの道のりをのんびりと歩きました。



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの
＜新着情報＞→5月22日発送の配布物等→（下の方にスクロール）チャレンジ通信5月号

乙丸新町3連覇！！

第15回スローピッチソフトボール大会 5/8・10



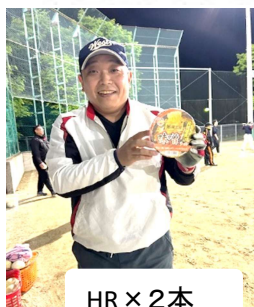
3年連続優勝の乙丸新町チーム

🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆



昨年に続き準優勝の湯布院病院チーム

🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆



HR×2本



HR×3本

1本打つのもすごいパワーと感心しますが、2試合で2本打ったり、3本打ったりと大活躍の方々も!(^^)!

ホームランをかつとばしたみなさんカップラーメンをゲット！でもホームランは1アウト(;v;)



守備は9人+1人です。他にもユニークなルールが
いろいろなスローピッチソフト



選手のみなさん、大変お疲れ様でした。

県民すこやか祭

裏道ウォーキング

5月10日(土)



5月の新緑に囲まれ、さわやかな風に吹かれて、日ごろはあまり通らないような由布院の田園の中をのんびりと歩きました。途中お寺や神社に立ち寄りながら、5キロ弱の道のりをおしゃべりしながら、ゆったりお散歩できました。



湯布院福祉センターがスタート&ゴール



佛山寺
今回はチャレンジクラブの会員さんも多数参加してくださいました。みなさん健脚(^^)/



宇奈岐姫神社



天祖神社



津江の小径



薄曇りで由布山のてっぺんには雲がかかっていましたが、寒くも暑くもなく、歩くのにはちょうどよい天候でした。

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

6月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 テニススクール	2 バドミントン	3 シニアエクサ ミニバレー	4 健康マーじゃん 卓球	5 生き生き健康 スポンジテニス	6 健康体操 エンジョイクラブ	7
8 テニススクール	9 バドミントン	10 シニアエクサ ミニバレー	11 健康マーじゃん 卓球	12 生き生き健康 スポンジテニス	13 エンジョイクラブ	14 シェイプアップ
15 テニススクール	16 バドミントン	17 シニアエクサ ミニバレー	18 健康マーじゃん 卓球	19 生き生き健康 スポンジボール	20 健康体操 エンジョイクラブ	21 シェイプアップ
22 ミニバレー ボール大会	23 バドミントン	24 シニアエクサ ミニバレー	25 健康マーじゃん 卓球	26 生き生き健康 スポンジテニス	27 健康体操 エンジョイクラブ	28 ソフト ペタンク 大会
29 テニススクール	30 バドミントン					

すこやかスポーツ祭



日時 6月28日（土）
9：00～午前中で終了
場所 B&G体育館

1チーム3人～6名。
ルールは簡単。仲良しや職場
の仲間とチームを作って楽し
みませんか。子どもから大人
まで、初めての人もすぐにで
きるスポーツです。

お申し
込みは
チャレンジ
クラブまで。



6月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 バドミントン	3 えいごであそぼ	4 ジュニア体操 ジュニア卓球	5 キッズスポーツ	6 エンジョイクラブ	7
8 大谷溪谷 川歩き体験	9 バドミントン	10 えいごであそぼ	11 ジュニア体操 ジュニア卓球	12 キッズスポーツ	13 エンジョイクラブ	14
15	16 バドミントン	17 えいごであそぼ	18 ジュニア体操 ジュニア卓球	19	20 エンジョイクラブ	21
22	23 バドミントン	24 えいごであそぼ	25 ジュニア体操 ジュニア卓球	26 キッズスポーツ	27 エンジョイクラブ	28
29	30 バドミントン					

すこやかスポーツ祭



日時 6月22日（日）
9時開会

今回は初めて日曜日の
お昼に行います。

場所 B&G体育館

申し込みは6月13日チャレンジ
クラブまで。

たくさんのご参加をお待ち
しています。



※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。