



歯と口の健康週間

班回覧

# 歯と口の健康講演会

## 講演会

テーマ「噛むことは生きること…  
人生は口で決まる時代！」

講師

大鶴歯科医師会

会長 吉田 正義 先生

歯と口の健康図画  
ポスター表彰式、展示

## 《歯のコーナー》

- ・お口のお手入れ  
グッズの紹介
  - ・お口の元気度  
チェック
- お口の機能が健康に  
保たれているかを調べ  
ます。

## 《からだの 健康コーナー》

・血管年齢の測定  
血管の年齢を表示します

・握力測定  
握力と栄養状態、噛む力  
舌の力は関係している  
ことが知られています。

参加者全員に  
歯科グッズ  
プレゼント

開催日 令和7年6月7日(土)

日程  
午後1時30分 受付  
午後2時00分 歯と口の健康図画ポスター表彰  
午後2時15分 講演  
午後3時10分 閉会

健康マイレージ 1000ポイント

会場 由布市役所本庁舎 本館3階大会議室

お問い合わせ先 由布市健康増進課 097-582-1120

