

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

令和7年7月号

令和7年7月24日発行

班回覧



## ソフトペタンク大会 6月28日(土)

今年度1回目のソフトペタンク大会を行いました。3～4人1組で16チームの参加をいただき、下は2歳から上は93歳までの約60人の選手が暑さに負けず、にぎやかにプレーをしました。

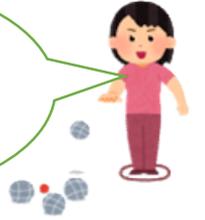


チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るすることができます。トップページの<新着情報>→7月24日発送の配布物等→(下の方にスクロール)チャレンジ通信7月号

# 第24回チャレンジカップ

# ソフトペタンク大会

第2回目は11月30日(日)を予定しています。参加してね!



16チームが4つのコートに分かれて、リーグ戦を行い、勝ち上がった8チームが優勝をかけてトーナメント戦を戦いました。敗者復活戦も含め、各チーム3~5試合とたっぷり運動ができました。チャレンジスタッフで作ったチームぺこちゃんが優勝。日曜日のテニス仲間のみなさんが準優勝に輝きました。

おばあちゃんと一緒に審判!



全員で準備運動を念入りに



チャレンジ仲間同士の対決!



思い思いのフォームでえいやっ!



参加者最年少の一投です  
👍 頑張ったで賞: チームちはや



小学生もがんばりました。



優勝: ぺこちゃん



準優勝: テニスクラブ



第3位: 乙丸-A



もう少しだったで賞:  
ランバダー

すこやかスポーツ祭（第50回ゆふいんチャレンジカップ）

# ミニバレーボール大会

6月22日、すこやかスポーツ祭主の大会を日曜日のお昼に開催しました。やはり日中の参加は難しい人が多く、各種イベントが重なったりで、今回は3チームのみの参加となりました。チーム数は少なくても少数精鋭で白熱した試合が展開され、元気のいい声が体育館に響きました。



👉 優勝: ウエストポーチ

準優勝: チャレンジクラブ

第3位: 翔



## 水の安全教室 & サップ体験



7月1日水泳教室第1回はスポーツ振興課の担当者が水の安全についてお話。その後、サップに挑戦！

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

# 8月 おとな教室 スケジュール

| 日                   | 月                       | 火                     | 水                   | 木                       | 金                           | 土             |
|---------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------|
|                     |                         |                       |                     |                         | 1<br>健康体操<br>卓球<br>エンジョイクラブ | 2             |
| 3<br>テニススクール        | 4<br>バドミントン<br>シェイプアップ  | 5<br>シニアエクサ<br>ミニバレー  | 6<br>健康マーじゃん<br>卓球  | 7<br>生き生き健康<br>スポンジテニス  | 8<br>健康体操<br>エンジョイクラブ       | 9<br>シェイプアップ  |
| 10<br>テニススクール       | 11<br>山の日               | 12                    | 13                  | 14                      | 15                          | 16            |
| ← お盆休み →            |                         |                       |                     |                         |                             |               |
| 17<br>テニススクール       | 18<br>バドミントン            | 19<br>シニアエクサ          | 20<br>健康マーじゃん       | 21<br>生き生き健康            | 22<br>健康体操<br>エンジョイクラブ      | 23<br>シェイプアップ |
| ← バドミントン大会のため夜は休み → |                         |                       |                     |                         |                             |               |
| 24 31<br>テニススクール    | 25<br>バドミントン<br>シェイプアップ | 26<br>シニアエクサ<br>ミニバレー | 27<br>健康マーじゃん<br>卓球 | 28<br>生き生き健康<br>スポンジテニス | 29<br>健康体操<br>エンジョイクラブ      | 30            |

## お知らせ

8月11日から15日まではお盆休みのため、教室はお休みになります。



## イベントのお知らせ

## シニアエクササイズ体験会 開催のお知らせ

9月12日(金)  
11月 7日(金)  
10:00~11:30  
湯布院福祉センター  
小会議室

初めての方はもちろん、昨年参加された方々もどうぞおいでください。筋肉の若返りと認知症の予防が同時にできるよう考案されたトレーニングです！！

10月8日は塚原、29日は湯平で行う予定です。



# 8月 こども教室 スケジュール

| 日                | 月            | 火                    | 水                      | 木             | 金              | 土   |
|------------------|--------------|----------------------|------------------------|---------------|----------------|---|
|                  |              |                      |                        |               | 1<br>エンジョイクラブ  | 2   |
| 3<br>ジュニアテニス     | 4<br>バドミントン  | 5<br>えいごであそぼ<br>水泳教室 | 6<br>ジュニア体操<br>ジュニア卓球  | 7<br>キッズスポーツ  | 8<br>エンジョイクラブ  | 9   |
| 10<br>ジュニアテニス    | 11<br>山の日    | 12                   | 13                     | 14            | 15             | 16  |
| ← お盆休み →         |              |                      |                        |               |                |   |
| 17<br>ジュニアテニス    | 18<br>バドミントン | 19<br>えいごであそぼ        | 20<br>ジュニア体操<br>ジュニア卓球 | 21<br>キッズスポーツ | 22<br>エンジョイクラブ | 23  |
| 24 31<br>ジュニアテニス | 25<br>バドミントン | 26<br>えいごであそぼ        | 27<br>ジュニア体操<br>ジュニア卓球 | 28<br>キッズスポーツ | 29<br>エンジョイクラブ | 30<br> |

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。